



Roma. Presentato il progetto 'Riflettori su: Exercise is medicine'

Cuore, vasi, metabolismo e osteoarticolazioni il 'nuovo farmaco' si chiama... esercizio fisico!

■■■ Si chiama 'Exercise is medicine' il progetto nato dalla volontà dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando" e del CONI di radicare un nuovo concetto medico, che individui nell'esercizio fisico una vera e propria medicina, per diverse e numerose patologie, da prescrivere esattamente come un farmaco. Proprio perché dall'ultimo rapporto ISTAT-CONI riguardo l'attività sportiva sono 24 milioni i cittadini (il 42% della popolazione) che non praticano attività sportiva e solo 1 bambino su 10 fa sport in modo adeguato alla sua età. Il primo appuntamento, intitolato 'Quando il cuore ricomincia a correre', ha riportato i risultati di un progetto di riabilitazione cardiovascolare in pazienti anziani portatori di pacemaker o

defibrillatore automatico. Il protocollo concordato tra il professor Massimo Santini presidente della Società Mondiale di Aritmologia e de 'Il Cuore di Roma' Onlus e il professor Alessandro Biffi, responsabile del servizio di prevenzione cardiovascolare del CONI, ha coinvolto 35 pazienti di età compresa tra 60 e 85 anni che si sono esercitati continuamente sotto il controllo dei cardiologi del CONI. L'evento è stato presentato da Giacomo Crosa, ieri atleta olimpico e oggi volto del giornalismo sportivo, e della Dottoressa Maura Ilardi, specialista in Medicina dello Sport e organizzatrice del Progetto. Prossimo appuntamento della collana di eventi 'Riflettori su: Exercise is Medicine' sarà il 22 novembre 'L'arma segreta contro il diabete'. (S. SER.)