

Vai alla sezione **SPORT VARI**



Velardo e la fuga dal ring: "Non sono un..."



L'Italia Del Core non basta: le dominicane...



Stevens racconta Boston: "Cresciamo, Rondo farà..."

SPORT VARI

Ascolta

Il Coni presenta: "Exercise is medicine" e apre le sue strutture ai cittadini

Anche Malagò alla presentazione del progetto: lo sport come una vera e propria medicina. Il prof. Santini: "Grandi miglioramenti anche in pazienti impegnativi come gli anziani alla prese con la riabilitazione cardiovascolare"

18

26 SETTEMBRE 2014 - MILANO

Il presidente del Coni Giovanni Malagò. Ansa



APPROFONDIMENTI PIÙ LETTI PIÙ COMMENTATI



Football4u.it
Acquista e personalizza la tua scarpa da calcio!

Il presidente del Coni Giovanni Malagò. Ansa

"Exercise is medicine", ovvero lo sport come cura: è il nome del progetto presentato questa mattina alla presenza di Giovanni Malagò, numero uno del Coni, che aprirà le sue strutture - e in particolare l'Istituto di medicina e scienza dello sport di Roma `Antonio Venerando` - ai comuni cittadini, e non solo più agli sportivi professionisti. Il progetto punta a radicare un nuovo concetto medico, che individui nell'esercizio fisico una vera e propria medicina, per diverse e numerose patologie, da prescrivere esattamente come un farmaco. "L'expertise che l'Istituto, fin dalla sua fondazione che risale a più di 50 anni fa, ha sviluppato nel campo medico sportivo viene oggi messa a disposizione della popolazione, sia di quella che attualmente pratica un'attività sportiva, ludico-motoria, sia di chi al contrario soffre di gravi patologie per le quali l'attività fisica può rappresentare concretamente un presidio di cura. Ho voluto fortemente questo progetto -spiega il Prof. Antonio Spataro, Direttore dell'Istituto di medicina e scienza dello Sport di Roma `Antonio Venerando` - che credo rappresenti un naturale sbocco della vocazione stessa dell'Istituto. Un'iniziativa che, dal punto di vista scientifico ma soprattutto culturale, è in grado anche di offrire una risposta concreta alla situazione sanitaria in cui si trova il nostro Paese".

TROPPI SEDENTARI — Dall'ultimo rapporto Istat-Coni riguardo l'attività sportiva sono 24 milioni i cittadini (il 42% della popolazione) che non praticano attività sportiva. Solo 1 bambino su 10 fa sport in modo adeguato alla sua età. L'inattività fisica è la quarta causa di morte a livello globale, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'esercizio fisico produce effetti positivi non solo nella prevenzione delle malattie come dimostrato da numerosi studi scientifici, ma gioca un ruolo importante anche per quei soggetti che hanno avuto patologie gravi come sindrome coronarica, infarto del miocardio o sono portatori di pacemaker o defibrillatori automatici. Il progetto impone un cambio di mentalità: l'esercizio fisico è a tutti gli effetti un farmaco e i medici devono prescriverlo. `Riflettori su: Exercise is medicine´ è una collana di eventi formativi per figure professionali sanitarie diverse. Il primo appuntamento 'Quando il cuore ricomincia a correre' riporta i risultati di un progetto di riabilitazione cardiovascolare in pazienti anziani portatori di pacemaker o defibrillatore automatico.

GRANDI RISULTATI — Il protocollo concordato tra il prof. Massimo Santini presidente della società mondiale di aritmologia e presidente de *Il Cuore di Roma - Onlus* e il prof. Alessandro Biffi, responsabile del servizio di prevenzione cardiovascolare del Coni, ha coinvolto 35 pazienti di età compresa tra 60 e 85 anni che si sono esercitati continuamente sotto il controllo dei cardiologi del Coni. "Il miglioramento della loro capacità funzionale - spiega il prof. Santini - e del senso di benessere è stato in tutti di notevole entità, incoraggiando la prosecuzione del progetto che nella sua unicità è riuscito ad inserire pazienti impegnativi, anziani fragili, che spesso hanno difficoltà di accesso a un presidio indispensabile per il recupero dell'autonomia e della qualità di vita, come la riabilitazione cardiovascolare". Il presidente Giovanni Malagò ha preso parte all'evento sottolineando come questo progetto certifichi l'apertura dell'Istituto di medicina e scienza dello Sport a una condivisione sempre più accentuata per favorire lo scambio di esperienze e di competenze con altri organismi sanitari. I prossimi appuntamenti della collana di eventi `Riflettori su: Exercise is Medicine´ saranno `L'arma segreta contro il diabete´ (22 novembre 2014), e nella prima metà del 2015 appuntamenti dedicati al mantenimento di articolazioni giovani, e all'importanza dell'approccio integrato tra corretta alimentazione ed esercizio fisico.

Gasport

© RIPRODUZIONE RISERVATA



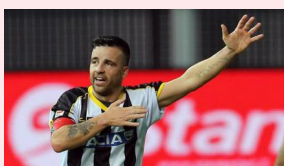
GazzaBet.it: il futuro delle scommesse è rosa!
Registrati e ottieni il bonus **100% fino a 50€***
*termini e condizioni sul sito

RCS GAMING S.R.L. -
Cassa: N. 10507
GazzaBet non coinvolge
la struttura
giornalistica di RCS -
Il gioco è vietato ai
minori e può causare
dipendenza patologica.
Gioca in modo responsabile
di vincere su gazzabet.it
o su www.gazzabet.it

POTREBBE INTERESSARTI



CALCIO



CALCIO



CALCIO