



Leader nella soddisfazione.

www.number1.it



BENVENUTO | Login | Registrati | RSS

Ricerca Avanzata CERCA

ilsussidiario.net



Fatti **Ultim'ora** Milano | Roma | Motori | Donna² | Energia e Ambiente | L'Assaggio di... | English

DOSSIER | SPECIALI | AUTORI | INTERVISTATI

Cronaca | Politica | Economia e Finanza | Impresa e Artigiani | Lavoro | Esteri | Educazione | Cultura | Cinema e TV | Scienze

Musica **Calcio e altri Sport**

ATLANTIDE | EMMECIQUADRO | LINEATEMPO | LIBERTA' DI EDUCAZIONE

In questo canale: Inter | Juventus | Milan | Napoli | A.S. Roma | S.S. Lazio | Altre squadre | Formula 1 | Moto Gp | Basket |

CALCIO E ALTRI SPORT



Coni: presentato progetto "Exercise is medicine" (2)

Pubblicazione: venerdì 26 settembre 2014

- Dall'ultimo rapporto Istat-Coni riguardo l'attività sportiva sono 24 milioni i cittadini (pari al 42% della popolazione) che non praticano attività sportiva. Solo 1 bambino su 10 fa sport in modo adeguato alla sua età. L'inattività fisica è la quarta causa di morte a livello globale, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. La risposta è l'esercizio fisico che produce effetti positivi non solo nella prevenzione delle malattie come dimostrato da numerosi studi scientifici, ma gioca un ruolo importante anche per quei soggetti che hanno avuto patologie gravi come sindrome coronarica, infarto del miocardio o sono portatori di pacemaker o defibrillatori automatici. Il progetto impone un cambio di mentalità: l'esercizio fisico è a tutti gli effetti un farmaco ed i medici devono prescriverlo. 'Riflettori su: Exercise is medicine' è una collana di eventi formativi per figure professionali sanitarie diverse. Il primo appuntamento Quando il cuore ricomincia a correre riporta i risultati di un progetto di riabilitazione cardiovascolare in pazienti anziani portatori di pacemaker o defibrillatore automatico. Il protocollo concordato tra il prof. Massimo Santini presidente della società mondiale di aritmologia e presidente de Il Cuore di Roma - Onlus e il prof. Alessandro Biffi, responsabile del servizio di prevenzione cardiovascolare del Coni, ha coinvolto 35 pazienti di età compresa tra 60 e 85 anni che si sono esercitati continuativamente sotto il controllo dei cardiologi del Coni. "Il miglioramento della loro capacità funzionale - spiega il prof. Santini - e del senso di benessere è stato in tutti di notevole entità, incoraggiando la prosecuzione del progetto che nella sua unicità è riuscito ad inserire pazienti impegnativi, anziani fragili, che spesso hanno difficoltà di accesso ad un presidio indispensabile per il recupero dell'autonomia e della qualità di vita, come la riabilitazione cardiovascolare". (segue)

NEWS Calcio e altri Sport

Calcio: Morata, con l'Atletico sarà dura ma scenderemo in campo per vincere (2)

Calcio: Morata, con l'Atletico sarà dura ma scenderemo in campo per vincere

Calcio: Champions, Juve a Madrid e blitz con Atletico a 3,45

Schalke 04-Maribor/ Dove seguirla in streaming video e diretta tv, risultato livescore della ...

Bate Borisov-Athletic Bilbao/ Dove seguirla in streaming video e diretta tv, risultato ...

Calcio: Di Maria sogna di chiudere carriera al Rosario con Lavezzi e Mascherano

[LEGGI TUTTE LE NOTIZIE CALCIO E ALTRI SPORT](#)

Baufinanzierung vergleichen!

Darlehen **150.000 €**

Zinsbindung in Jahren

5 8 10 12 15 20

vergleiche.de **BERECHNEN**

G-Star Offizieller Shop

g-star.com

Größte Auswahl an G-Star Produkte. Kostenloser Versand über 50 €.



Annunci Google

G-Star Offizieller Shop

g-star.com

Größte Auswahl an G-Star Produkte. Kostenloser Versand über 50 €.



Annunci Google

Ernsting's family

Strickjacke **19,-**

HERBST-HIGHLIGHTS! [Zum Shop! >](#)

ULTIM'ORA

10.44 Politica Lavoro: Brunetta, Fi pronta a appoggiare Jobs Act ma non a farsi raggirare

10.44 Cinema, Televisione e Media TEMPESTA D'AMORE/ Anticipazioni puntata 30 settembre: Leonard trova il video del matrimonio ...

10.42 Economia e Finanza Te Wind: perdita di 1 mln in primo semestre, ricavi +125%

10.42 Lavoro LAVORO/ Lo studio del Cnel: non si tornerà più ai livelli di occupazione pre crisi

10.41 Economia e Finanza Sblocca Italia: Bankitalia, serve stabilità quadro regolatorio e trasparenza

10.41 Economia e Finanza Crisi: Visco, esigenza pressante imprese meno legate a credito banche (2)

[TUTTE LE ULTIMORA](#)

FIFA 15 EA SPORTS

FEEL THE GAME

JETZT ERHÄLTlich

XBOX ONE

TI POTREBBERO INTERESSARE:

- + Coni: presentato progetto "Exercise is medicine"
- + Diete: una vera svolta. Negli USA hanno scoperto un incredibile metodo dimagrante (4WNet)
- + Coni: presentato progetto "Exercise is medicine" (3)
- + INFLUENZA/ Colpirà quattro milioni di italiani a novembre: le raccomandazioni del ministero della Salute
- + Salute: bere te' puo' allungare la vita, la mortalita' cala di un quarto
- + CERTIFICATO MEDICO/ Palestre e piscine, quando