

Seguici anche su:   

ANNUNCI GRATUITI

"QUOTIDIANO PARTECIPATIVO" - Iscrizione n. 48 / 2010 del 9/11/2010, presso il Tribunale di Tivoli (Rm) - contatti: [redazione@paeseroma.it](mailto:redazione@paeseroma.it) - fax 0774.2445101 - segnalazioni 3281685121  
Fondato e diretto da Michelangelo Letizia - Casa editrice: Ass.ne "ITALIA SEMPLICE" - APODESIGN snc conc. pubbl., via dei Tulipani 19, 00012 Guidonia (Rm) - » REDAZIONE « Ascoltaci su [RADIO OPERA D'ARTE](#)



METEO | ULTIMISSIME IN TEMPO REALE | Corriere della Sera on line versione rss: E Napolitano «promuove» gli occupanti del cinema America

PER LE TUE PUBBLICAZIONI

Home » [Salute & Benessere](#) » Domani 'Riflettori su: Exercise is medicine'. Interverrà il Coni

## Domani 'Riflettori su: Exercise is medicine'. Interverrà il Coni

*Il progetto impone un cambio di mentalità: l'esercizio fisico è a tutti gli effetti un farmaco e «i medici devono prescriverlo»*

25 settembre 2014 Inserito da Francesca Palumbo under Salute & Benessere

Commenti disabilitati



Dall'ultimo rapporto Istat-Coni riguardo l'attività sportiva sono 24 milioni i cittadini (pari al 42% della popolazione) che non praticano attività sportiva. Solo 1 bambino su 10 fa sport in modo adeguato alla sua età. L'inattività fisica è la quarta causa di morte a livello globale, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

**Domani, 26 Settembre 2014 - presso l'aula magna del centro di**

**preparazione olimpica "Giulio Onesti" in Largo Piero Gabrielli 1 - ore 9.00 e per tutto l'arco della mattinata**, l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando" apre le porte a tutti i cittadini, di tutte le età e in diverse condizioni di salute offrendo loro servizi sanitari. Nel contempo si propone come luogo di formazione e informazione sul tema dell'esercizio fisico come medicina. Alle ore 13.00 la conferenza stampa, alla quale parteciperà il professor **Massimo Santini**, presidente dell'associazione "Il Cuore di Roma Onlus" e principale organizzatore dell'evento in collaborazione con il Coni «da sempre il luogo presso cui gli olimpionici ed i campioni di tutte le discipline curano e verificano il loro stato di salute, l'Istituto ora non sarà più riservato solo agli sportivi d'élite».

Riflettori su: Exercise is medicine, questo il nome del progetto, nasce dalla volontà dell'Istituto, e del Coni, di radicare un nuovo concetto medico, che individui nell'esercizio fisico una vera e propria medicina, per diverse e numerose patologie, da prescrivere esattamente come un farmaco.

«L'expertise che l'Istituto, fin dalla sua fondazione che risale a più di 50 anni fa, ha sviluppato nel campo medico sportivo viene oggi messa a disposizione della popolazione, sia di quella che attualmente pratica un'attività sportiva, ludico-motoria, sia di chi al contrario soffre di gravi patologie per le quali l'attività fisica può rappresentare concretamente un presidio di cura. Ho voluto fortemente questo progetto - spiega il professor Antonio Spataro, direttore dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando" - che credo rappresenti un naturale sbocco della vocazione stessa dell'Istituto. Un'iniziativa che, dal punto di vista scientifico ma soprattutto culturale, è in grado anche di offrire una risposta concreta alla situazione sanitaria in cui si trova il nostro Paese». *Francesca Palumbo*



- [Invia per e-mail](#)
- [Invia per e-mail \(con programma esterno\)](#)
- [Stampa questo articolo](#)

Commenti

Vuoi il giornale murale nella tua attività?  
**CHIAMACI**  
**3281685121**



• ultima uscita  
• edizioni precedenti

190  Condividi

Tweet

**Gli Inimitabili**  
di Francesca Palumbo 

**Scienza e Conoscenza**  
di Daniela Gabriele 

**Centro Italia in Scena**  
di Angelo Solino 

**saporimiei**

**Gazzettino Tipico**  
Località  
**PRODOTTO**  
Artigianato

**COMITATO DI REDAZIONE APERTO**  
**PARTECIPA ORA!**



Via di San Francesco a Ripa, 100  
[editriceitaliasemplice@gmail.com](mailto:editriceitaliasemplice@gmail.com)

Sei un Ente? Una Pro Loco?  
**ABBONATI ORA!**

Visibilità per  
Eventi di Piazza,  
Sagre, Mercatini  
e Feste Patronali  
**3348508517**  
**3281685121**

1 commento sono stati chiusi.

« La Roma punta la cinquina »

Il Coni Lazio ha di recente organizzato il corso specifico per dirigenti e docenti »

**CAMBIA LA TUA CITTÀ!  
SI COMINCIA CON UN CAFFÈ...**



**APRI UN GRUPPO  
DEL "PATTO LOCALE"  
E CANDIDATI !!!**

INIZIATIVA DELL'ASS. CULTURALE "ITALIA SEMPLICE"

 [seguidi su facebook](#)

**TELE ROMANA TV**.it