

**Il Cuore di Roma lancia l’iniziativa gratuita per gli over 65
dopo gli screening nelle scuole, prosegue l’attività di prevenzione “Cuore Sano”
nei centri anziani della Capitale**

Il progetto “Cuore Sano”, promosso da Il Cuore di Roma Onlus per la realizzazione di screening gratuiti a più di 25 mila studenti delle scuole della nostra Regione, ora si estende anche alla popolazione over 65 del Comune di Roma.

E’ infatti iniziata la campagna di prevenzione gratuita con interventi realizzati da operatori sanitari e volontari della Associazione, supportati da volontari dei Centri Anziani coinvolti, adeguatamente formati dal personale de “Il Cuore di Roma”.

“Le patologie dell’apparato cardiovascolare sono frequenti nella popolazione – afferma il Prof. Massimo Santini, Presidente dell’Associazione e Presidente della World Society of Arrhythmias- In particolare nei soggetti anziani si riscontrano ipertensione arteriosa, alterazioni del ritmo cardiaco, fibrillazione atriale, disturbi della conduzione, insufficienza cardiaca. Sono patologie che spesso risultano asintomatiche, ma che espongono il soggetto a rischio elevato di importanti malattie, quali infarto e ictus.

Tuttavia queste patologie sono evidenziabili con metodiche semplici quali l’esecuzione di un elettrocardiogramma, una breve raccolta anamnestica, la rilevazione della pressione arteriosa e del peso corporeo. Durante gli incontri verranno eseguiti: la raccolta dei dati clinici e anamnestici con un questionario sui fattori di rischio, la rilevazione della misura della pressione arteriosa, del peso e altezza e l’esecuzione di un elettrocardiogramma. Tutto questo permetterà di svolgere una efficace **azione di prevenzione**, ma soprattutto di identificare i soggetti nei quali è necessario procedere ad un approfondimento diagnostico presso strutture cardiologiche ospedaliere. Infatti sulla base dell’ECG e dei dati clinici e anamnestici si approfondiranno, se necessario, gli accertamenti con: Ecocardiogramma, Test da sforzo, Holter per 24 ore, Monitoraggio pressorio per 24 ore, Telecardiologia. L’esecuzione dello **screening**, completo di referto, eseguito dal Prof. Massimo Santini, è **gratuito** e totalmente a carico dell’Associazione Il Cuore di Roma – Onlus.



Nel portale del sito www.ilcuorediroma.org gli utenti possono essere costantemente aggiornati sulle attività ed iniziative promosse dall’Associazione e avere risposte accedendo allo “**Sportello Cuore**”: uno sportello on-line che permette a chiunque di fare domande sulla diagnosi, la terapia e la prevenzione delle malattie del cuore. Le risposte sono date direttamente dal Prof. Santini.

Per maggiori informazioni: www.ilcuorediroma.org

Ufficio Stampa
Cast Adv&Communication
Tel.: 06-33252983
pressoffice@castadv.it
Stefania Caucci 348 260758
Francesca Berton 348 3325871
Giorgia Pini