

# Eventi Culturali Magazine

## EVENTI CULTURALI

### Il 10 dicembre Il Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita Mantieni il Ritmo

Amare il proprio cuore significa vivere una vita piena e consapevole, imparando a conoscerlo. Per questo il 10 dicembre l'Associazione **IL CUORE DI ROMA – Onlus** lancia un'iniziativa molto interessante, importante per la nostra salute e completamente gratuita, in collaborazione con la libreria Borri Books, la più grande oasi culturale di Roma Termini, situata al centro dell'atrio della stazione più frequentata d'Europa, da sempre protagonista di eventi culturali e mediatici.

**IL CUORE DI ROMA ONLUS** CONOSCIAMOCI RISPETTIAMO IL CUORE I NOSTRI SERVIZI DIAMOCI DA FARE I NOSTRI AGGIORNAMENTI

**IL TUO CONTRIBUTO E' IMPORTANTE**  
sostieni il nostro impegno  
**DONA ORA**

**UNISCITI A NOI**  
non delegare la tutela della tua salute.  
**Mantieni il ritmo!**  
**Maria Grazia Cucinotta per Il Cuore di Roma**

**Il Cuore**  
Impariamo a conoscerlo

**La prevenzione**  
Le attenzioni che ti potrebbero salvare la vita

**Le nostra attività**  
Il nostro impegno costante

**Cosa puoi fare tu**  
Scopri tutti i modi per aiutarci

Oltre a curiosare fra uno scaffale e l'altro sarà possibile conoscere come, con un gesto semplice, si possa diagnosticare una patologia subdola ma facile da scoprire: **si tratta dell'ICTUS, che può essere prevenuto semplicemente SENTENDOSI IL POLSO**, modo molto efficace per accorgersi della **Fibrillazione Atriale**.

**Il CUORE DI ROMA – Onlus , diretto dal Prof. Massimo Santini**, vuole lanciare un invito rivolto a tutti, sia a vivere in pieno, con gioia, con passione la propria esistenza che ad imparare alcuni piccoli gesti che possono salvarci la vita. Il personale specializzato coinvolgerà i presenti, insegnando semplici misure di prevenzione, come sentire il polso, omaggiandoli con un gadget e l'ultima copia del giornale curato dalla Onlus.

**Il 10 dicembre dalle 10:00 alle 19:00 “ Mantieni il Ritmo!” e saremo non solo più buoni, ma anche più sani!**

[www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org)

[www.borribooks.com](http://www.borribooks.com)

#### **ABOUT IL CUORE DI ROMA ONLUS**

Il Cuore di Roma è una Onlus che da anni lavora sul territorio romano per **informare e sensibilizzare la popolazione riguardo i rischi e le complicazioni delle malattie del cuore**. L'azione principale dell'Associazione e del suo Presidente, il Professor Massimo Santini, è quella di coinvolgere al fine di prevenire, controllare e scoprire possibili patologie cardiache. L'associazione agisce sul territorio con **eventi e attività di controllo della popolazione**, come **“Cuore Sano”**, un progetto nato per la prevenzione di patologie, che si è concretizzato nell'esecuzione di elettrocardiogramma a più di 25 mila studenti di scuole medie e superiori nel territorio laziale e da poco allargato ai centri anziani. Oltre al nuovo sito <http://www.ilcuorediroma.org>, l'Associazione si avvale di sistemi di informazione semplici e diretti come il Giornalino “Il Cuore di Roma Magazine”, che raccoglie le novità più importanti nel campo del trattamento delle malattie cardiovascolari e delle tecnologie all'avanguardia utilizzate dai medici. L'approccio principale è quello di **promuovere una vita più sana, associata a controlli periodici necessari per rendere visibili possibili anomalie che spesso sono asintomatiche e quindi difficili da prendere per tempo**. Questo approccio viene adottato dall'Associazione per attivare nelle persone una seria consapevolezza dei possibili rischi dovuti a ritmi di vita sbagliati o vizi “quotidiani” come il fumo.