



HOME ATTUALITÀ POLITICA SPORT SPETTACOLO TECNOLOGIA CULTURA SALUTE

REGIONE LAZIO NEWS LOCALI RICETTE CONTATTI

**Sora: il nuovo sito della diocesi d...**  
Dinamicità, versatilità e...

**Ferentino: Berretta, Bernardini e V...**  
In merito alle notizie di...

**Arpino diceml**  
"Domar"

Home

Cerca

# Il 10 dicembre "Il Cuore di Roma Onlus" lancia l'iniziativa gratuita. Mantieni il Ritmo!

Domenica, 07 Dicembre 2014 19:56

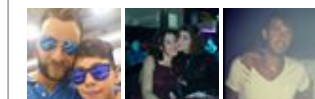
- Frosinone
- Area Est Area Nord
- Area Ovest Area Sud
- Cassino
- Cassinate
- Valle dei Santi
- Sora
- Sorano
- Valle di Comino



Trovaci su Facebook

Ciociaria Quotidiana **Ciociaria** Mi piace

Ciociaria Quotidiano piace a 17.



Plug-in sociale di Facebook

Stampa  
Email  
Video

Amare il proprio cuore significa vivere una vita piena e consapevole, imparando a conoscerlo. Per questo il 10 dicembre l'Associazione IL CUORE DI ROMA - Onlus lancia un'iniziativa molto interessante, importante per la nostra salute e completamente gratuita, in collaborazione con la libreria Borri Books, la più grande oasi culturale di Roma Termini, situata al centro dell'atrio della stazione più frequentata d'Europa, da sempre protagonista di eventi culturali e mediatici.

Oltre a curiosare fra uno scaffale e l'altro sarà possibile conoscere come, con un gesto semplice, si possa diagnosticare una patologia subdola ma facile da scoprire: si tratta dell'ICTUS, che può essere prevenuto semplicemente SENTENDOSI IL POLSO, modo molto

## VIDEO GALLERY

efficace per accorgersi della Fibrillazione Atriale.

Il CUORE DI ROMA - Onlus, diretto dal Prof. Massimo Santini, vuole lanciare un invito rivolto a tutti, sia a vivere in pieno, con gioia, con passione la propria esistenza che ad imparare alcuni piccoli gesti che possono salvarci la vita. Il personale specializzato coinvolgerà i presenti, insegnando semplici misure di prevenzione, come sentire il polso, omaggiandoli con un gadget e l'ultima copia del giornale curato dalla Onlus.

Il 10 dicembre dalle 10:00 alle 19:00 "Mantieni il Ritmo!" e saremo non solo più buoni ma anche più sani!

Per maggiori informazioni: [www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org)  
[www.borribooks.com](http://www.borribooks.com)

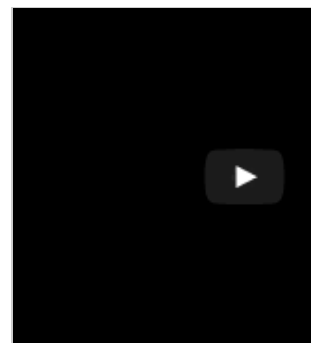
#### ABOUT IL CUORE DI ROMA ONLUS

Il Cuore di Roma è una Onlus che da anni lavora sul territorio romano per informare e sensibilizzare la popolazione riguardo i rischi e le complicazioni delle malattie del cuore. L'azione principale dell'Associazione e del suo Presidente, il Professor Massimo Santini, è quella di coinvolgere al fine di prevenire, controllare e scoprire possibili patologie cardiache. L'associazione agisce sul territorio con eventi e attività di controllo della popolazione, come "Cuore Sano", un progetto nato per la prevenzione di patologie, che si è concretizzato nell'esecuzione di elettrocardiogramma a più di 25 mila studenti di scuole medie e superiori nel territorio laziale e da poco allargato ai centri anziani. Oltre al nuovo sito [www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org), l'Associazione si avvale di sistemi di informazione semplici e diretti come il Giornalino "Il Cuore di Roma Magazine", che raccoglie le novità più importanti nel campo del trattamento delle malattie cardiovascolari e delle tecnologie all'avanguardia utilizzate dai medici. L'approccio principale è quello di promuovere una vita più sana, associata a controlli periodici necessari per rendere visibili possibili anomalie che spesso sono asintomatiche e quindi difficili da prendere per tempo. Questo approccio viene adottato dall'Associazione per attivare nelle persone una seria consapevolezza dei possibili rischi dovuti a ritmi di vita sbagliati o vizi "quotidiani" come il fumo.

Mi piace  Tweet  

#### Articoli Correlati

Valle del Sacco, una terra di morte e veleni...



Una notte in fila per un biglietto: "abbraccia" Ligabue  
 Pubblicato il 11/04/2014

#### CULTURA



Dicembre 07, 2014, 19:44  
**Colleferro: sabato 13 dicembre presentazioni e del I...**



Dicembre 07, 2014, 19:39  
**L'associazione e "il Mosaico" di Ferentino...**

#### SALUTE



Dicembre 01, 2014, 15:51  
**Difendersi dall'influenza**



Novembre 20, 2014, 11:02  
**Il corpo di quante proteine ha effettivamente e biso...**

#### TECNOLOGIA



Dicembre 09, 2014, 11:18  
**Sora: il nuovo sito della diocesi di Sora-Cassino...**



Dicembre 08, 2014, 11:27  
**Sconti Bancoposta in 49 negozi di Frosinone**