

01/12/2014 21:52

INIZIATIVA

1 0 3 3

Tweet +1 Consiglia Mi piace

Contro l'ictus controlli gratuiti in libreria

Il 10 dicembre dalle 10 alle 19 a Roma nel negozio "Borri Books" della Stazione Termini

Che ci vuole "polso" nella vita è cosa risaputa. Ma che gli "affari di cuore" siano diventati argomento da salotto, questa è decisamente una novità. Sorridono i proprietari della libreria Borri Books della Stazione Termini a Roma che, il 10 dicembre, si trasforma in un ambulatorio a costo zero per lettori, curiosi o gente attenta alla salute. Merito de Il Cuore di Roma Onlus che lancia una iniziativa gratuita il cui titolo è uno slogan che riassume gli intenti: "Mantieni il ritmo!". Voi siete pronti a "tastare" il polso? Nell'atrio della stazione più frequentata d'Europa, dalle 10 alle 19, saprete se il vostro cuore marcia col ritmo giusto. Dita sul polso, orologio alla mano, cominciate a contare per 30 secondi. Moltiplicate per 2. Il numero che risulta è la frequenza cardiaca. È una manovra semplice, veloce e a sbafo. Ma basta a prevenire l'ictus. Può farvi accorgere della fibrillazione atriale (FA), l'alterazione del battito cardiaco che colpisce un milione di italiani, metà dei quali ignora di averla. Eppure amare il proprio cuore significa vivere una vita piena e consapevole, imparando a conoscerlo. È l'invito che rivolge a tutti il professor Massimo Santini, direttore de Il Cuore di Roma Onlus: per lui sì che ha a "cuore" la nostra vita. Oltre alle informazioni e alle manovre insegnate dal personale specializzato, i presenti riceveranno un gadget ad hoc e l'ultima copia del giornale curato dalla Onlus.

Altri articoli che parlano di...

Categorie (1)

Salute

Roberta Maresci

TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE



«A diecimila romani è già stato somministrato»



Una strega da favola per conquistare i più giovani



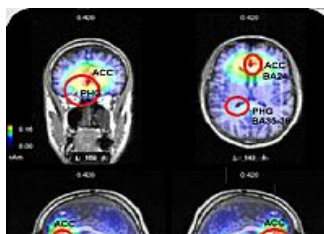
Il tesoro di Gheddafi imbarazza Roma



Sempre più poveri e non in grado di curarsi



Luci al Salone Margherita Gala di inaugurazione...



Ipossia, il cervello è meno vigile

Raccomandato da Outbrain

Articoli sullo stesso argomento:

- + Cultura al pub
- + iPad al 90% in meno? Sito di aste dice di offrire sconti pazzi, l'abbiamo testato (4WNet)

ACQUISTA EDIZIONE

LEGGI L'EDIZIONE

IL TEMPO Like 19,173