

## Il Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita "Mantieni il Ritmo!"

9 DICEMBRE 2014 DI ESTER V. IN COMUNICATO STAMPA, SALUTE, SEZIONI

f t g+ p in

**IL TUO CONTRIBUTO E' IMPORTANTE**  
sostieni il nostro impegno  
**DONA ORA**

**UNISCI A NOI**  
non delegare la tutela della tua salute.  
**Mantieni il ritmo!**  
Maria Grazia Cucinotta per Il Cuore di Roma

**IL Cuore**  
Impariamo a conoscerlo

**La prevenzione**  
Le attenzioni che ti potrebbero salvare la vita

**Le nostra attività**  
Il nostro impegno costante

**Cosa puoi fare tu**  
Scopri tutti i modi per aiutarci



**Domani 10 dicembre** l'associazione **Cuore di Roma Onlus** presenta l'iniziativa gratuita **"Mantieni il Ritmo!"**. L'evento si svolgerà **dalle ore 10.00 alle ore 19.00** presso la libreria **Borri Books** della **Stazione Termini**.

Amare il proprio cuore significa vivere una vita piena e consapevole, imparando a conoscerlo. Per questo il 10 dicembre l'Associazione Cuore di Roma – Onlus lancia un'iniziativa molto interessante, importante per la nostra salute e completamente gratuita, in collaborazione con la libreria Borri Books, la più grande oasi culturale di Roma Termini, situata al centro dell'atrio della stazione più frequentata d'Europa, da sempre protagonista di eventi culturali e mediatici.

Oltre a curiosare fra uno scaffale e l'altro sarà possibile conoscere come, con un gesto semplice, si possa diagnosticare una patologia subdola ma facile da scoprire: si tratta dell'**ICTUS, che può essere prevenuto semplicemente SENTENDOSI IL POLSO**, modo molto efficace per accorgersi della **Fibrillazione Atriale**.

Il Cuore di Roma – Onlus, diretto dal Prof. **Massimo Santini**, vuole lanciare un invito rivolto a tutti, sia a vivere in pieno, con gioia, con passione la propria esistenza che a imparare alcuni piccoli gesti che possono salvarci la vita. Il personale specializzato coinvolgerà i presenti, insegnando semplici misure di prevenzione, come sentire il polso, omaggiandoli con un gadget e l'ultima copia del giornale curato dalla Onlus.

Il Cuore di Roma è una Onlus che da anni lavora sul territorio romano per informare e sensibilizzare la popolazione riguardo i rischi e le complicazioni delle malattie del cuore. L'azione principale dell'Associazione e del suo Presidente, il Professor Massimo Santini, è quella di coinvolgere al fine di prevenire, controllare e scoprire possibili patologie cardiache. L'associazione agisce sul territorio con eventi e attività di controllo della popolazione, come **"Cuore Sano"**, un progetto nato per la prevenzione di patologie, che si è concretizzato nell'esecuzione di elettrocardiogramma a più di 25 mila studenti di scuole medie e superiori nel territorio laziale e da poco allargato ai centri anziani. Oltre al nuovo sito [www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org), l'Associazione si avvale di sistemi di informazione semplici e diretti come il Giornalino "Il Cuore di Roma Magazine", che raccoglie le novità più importanti nel campo del trattamento delle malattie cardiovascolari e delle tecnologie all'avanguardia utilizzate dai medici. L'approccio principale è quello di promuovere una vita più sana, associata a controlli periodici necessari per rendere visibili possibili anomalie che spesso sono asintomatiche e quindi difficili da prendere per tempo. Questo approccio viene adottato dall'Associazione per attivare nelle persone una seria consapevolezza dei possibili rischi dovuti a ritmi di vita sbagliati o vizi "quotidiani" come il fumo.

9 dicembre 2014

### PUBBLICITÀ



### ULTIMI ARTICOLI

- Le parole più ricercate del 2014 secondo Yahoo
- Il Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita "Mantieni il Ritmo!"
- Tentato suicidio a Ponte Sublicio: donna salvata da vigili urbani
- Fondazione Musica per Roma presenta Arisa in concerto
- Furti Municipio XI: è emergenza nei plessi scolastici
- Marco Visconti: buche e pecette rosse come ennesima prova di cattiva amministrazione
- Natale all'Auditorium, le iniziative in programma fino all'Epifania
- TUTORIAL Make Up Ice Queen, il trucco da regina delle nevi
- L'alta velocità sbarca a Fiumicino
- Beauty and the Beast episodio 19, la parola ai fan
- Djordjevic: "Tifosi strepitosi. Posso crescere ancora"
- L'AVOCADO: tenero e forte, ottimo come alimento; eccellente il suo BURRO, per i capelli!
- Causano incidente sul Gra e fuggono a piedi. È caccia ai pirati della strada