

# romacheap

Eventi culturali gratuiti (o quasi) a Roma



### Dai il tuo parere!

Trovi che questa segnalazione sia interessante o utile? Che sia in linea con lo spirito di RomaCheap? Oppure pensi che sia un abuso o troppo poco "cheap"?

Cliccando sulle due icone qui in basso puoi dare il tuo giudizio su questa segnalazione e così aiutare anche gli altri utenti ad orientarsi sulle diverse offerte.

Mi piace

Non mi piace



### Il giudizio degli utenti!

Questa segnalazione piace a 0 persone e non piace a 0 persone



## Il Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita Mantieni il Ritmo!

il 10 Dicembre 2014 - Segnalato da **Francesca Conti**

Mi piace {0} Tweet {0}

### info:

Borri Books - Stazione Termini  
Piazza dei Cinquicento



Amare il proprio cuore significa vivere una vita piena e consapevole, imparando a

conoscerlo. Per questo il 10 dicembre l'Associazione IL CUORE DI ROMA - Onlus



lancia un'iniziativa molto interessante, importante per la nostra salute e completamente gratuita, in collaborazione con la libreria Borri Books, la più grande oasi culturale di Roma Termini, situata al centro dell'atrio della stazione più frequentata d'Europa, da sempre protagonista di eventi culturali e mediatici.

Oltre a curiosare fra uno scaffale e l'altro sarà possibile conoscere come, con un gesto semplice, si possa diagnosticare una patologia subdola ma facile da scoprire: si tratta dell'ICTUS, che può essere prevenuto semplicemente SENTENDOSI IL POLSO, modo molto efficace per accorgersi della Fibrillazione Atriale.

Il CUORE DI ROMA - Onlus , diretto dal Prof. Massimo Santini, vuole lanciare un invito rivolto a tutti, sia a vivere in pieno, con gioia, con passione la propria esistenza che ad imparare alcuni piccoli gesti che possono salvarci la vita. Il personale specializzato coinvolgerà i presenti, insegnando semplici misure di prevenzione, come sentire il polso, omaggiandoli con un gadget e l'ultima copia del giornale curato dalla Onlus.

Il 10 dicembre dalle 10:00 alle 19:00 “ Mantieni il Ritmo!” e saremo non solo più buoni, ma anche più sani!

[www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org)

[www.borribooks.com](http://www.borribooks.com)

#### ABOUT IL CUORE DI ROMA ONLUS

Il Cuore di Roma è una Onlus che da anni lavora sul territorio romano per informare e sensibilizzare la popolazione riguardo i rischi e le complicazioni delle malattie del cuore. L'azione principale dell'Associazione e del suo Presidente, il Professor Massimo Santini, è quella di coinvolgere al fine di prevenire, controllare e scoprire possibili patologie cardiache. L'associazione agisce sul territorio con eventi e attività di controllo della popolazione, come “Cuore Sano”, un progetto nato per la prevenzione di patologie, che si è concretizzato nell'esecuzione di elettrocardiogramma a più di 25 mila studenti di scuole medie e superiori nel territorio laziale e da poco allargato ai centri anziani. Oltre al nuovo sito [www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org), l'Associazione si avvale di sistemi di informazione semplici e diretti come il Giornalino “Il Cuore di Roma Magazine”, che raccoglie le novità più importanti nel campo del trattamento delle malattie cardiovascolari e delle tecnologie

