



Tutte le notizie su Roma 24 ore su 24. Cronaca, politica, sport, eventi, costume e società, concorsi.

[HOME](#) | [OPS!](#) | [PRIMO PIANO](#) | [POLITICA](#) | [CRONACA](#) | [REGIONE&PROVINCIA](#) | [EVENTI, CULTURA&SPETTACOLO](#) | [SPORT](#)
[RASSEGNA STAMPA](#) | [ATTUALITÀ](#) | [ULTIMA ORA](#) | [ECONOMIA](#) | [SALUTE](#) | [ALTRE NOTIZIE](#) | [OGGI NEL LAZIO](#) | [A.S. ROMA](#) | [S.S. LAZIO](#)

Ricerca...

Home / Attualità / Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita, Mantieni il Ritmo!

## Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita, Mantieni il Ritmo!

dicembre 05 16:17 2014

Stampa questo articolo



### OPS - OPINIONI POLITICAMENTE SCORRETTE

- Anis: Il triangolo no, meglio il Mattarellum senza scorporeo
- Berlusconi: fare una seconda moneta accanto all'euro
- Anis: l'Italicum serve soltanto a riaprire i manicomi



Il 10 dicembre Il Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita, Mantieni il Ritmo!

Il 10 dicembre "Mantieni il Ritmo!" per essere non solo più buoni ma anche più sani il modo più semplice per affrontare gli "affari di cuore", dalle 10.00 alle 19.00 presso la libreria Borri Books della Stazione Termini

Amare il proprio cuore significa vivere una vita piena e consapevole, imparando a conoscerlo. Per questo il 10 dicembre l'Associazione **IL CUORE DI ROMA - Onlus** lancia un'iniziativa molto interessante, importante per la nostra salute e completamente gratuita, in collaborazione

con la libreria Borri Books, la più grande oasi culturale di Roma Termini, situata al centro dell'atrio della stazione più frequentata d'Europa, da sempre protagonista di eventi culturali e mediatici.

Oltre a curiosare fra uno scaffale e l'altro sarà possibile conoscere come, con un gesto semplice, si possa diagnosticare una patologia subdola ma facile da scoprire: **si tratta dell'ICTUS, che può essere prevenuto semplicemente SENTENDOSI IL POLSO**, modo molto efficace per accorgersi della Fibrillazione Atriale.

Il **CUORE DI ROMA - Onlus**, diretto dal Prof. Massimo Santini, vuole lanciare un invito rivolto a tutti, sia a vivere in pieno, con gioia, con passione la propria esistenza che ad imparare alcuni piccoli gesti che possono salvarci la vita. Il personale specializzato coinvolgerà i presenti, insegnando semplici misure di prevenzione, come sentire il polso, omaggiandoli con un gadget e l'ultima copia del giornale curato dalla Onlus.

Il 10 dicembre dalle 10:00 alle 19:00 "Mantieni il Ritmo!" e saremo non solo più buoni ma anche più sani!

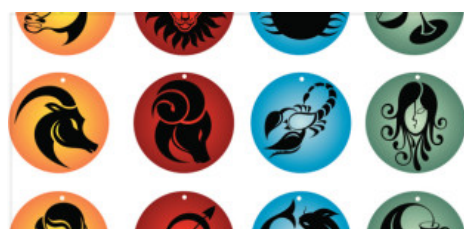
Per maggiori informazioni: [www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org) - [www.borribooks.com](http://www.borribooks.com)

### RASSEGNA STAMPA

- Il Messaggero Roma Prima Pagina 4 Dicembre 2014
- Corriere della Sera Roma Prima Pagina 4 Dicembre 2014
- Repubblica Roma Prima Pagina 4 Dicembre 2014

### OROSCOPO

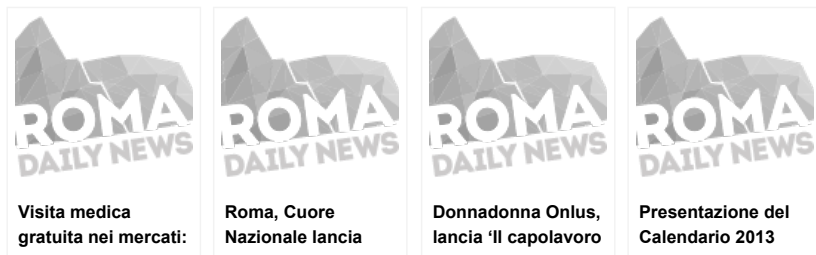
PIÙ ARTICOLI



## ABOUT IL CUORE DI ROMA ONLUS

Il Cuore di Roma è una Onlus che da anni lavora sul territorio romano per **informare e sensibilizzare la popolazione riguardo i rischi e le complicazioni delle malattie del cuore**. L'azione principale dell'Associazione e del suo Presidente, il Professor Massimo Santini, è quella di coinvolgere al fine di prevenire, controllare e scoprire possibili patologie cardiache. L'associazione agisce sul territorio con **eventi e attività di controllo della popolazione**, come "Cuore Sano", un progetto nato per la prevenzione di patologie, che si è concretizzato nell'esecuzione di elettrocardiogramma a più di 25 mila studenti di scuole medie e superiori nel territorio laziale e da poco allargato ai centri anziani. Oltre al nuovo sito [www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org), l'Associazione si avvale di sistemi di informazione semplici e diretti come il Giornalino "Il Cuore di Roma Magazine", che raccoglie le novità più importanti nel campo del trattamento delle malattie cardiovascolari e delle tecnologie all'avanguardia utilizzate dai medici. L'approccio principale è quello di **promuovere una vita più sana, associata a controlli periodici necessari per rendere visibili possibili anomalie che spesso sono asintomatiche e quindi difficili da prendere per tempo**. Questo approccio viene adottato dall'Associazione per attivare nelle persone una seria consapevolezza dei possibili rischi dovuti a ritmi di vita sbagliati o vizi "quotidiani" come il fumo.

## Potrebbero Interessarti Anche:



Tags

attualità

roma

## Oroscopo del Giorno, Venerdì 5 Dicembre 2014

🔗 [Leggi tutto](#)

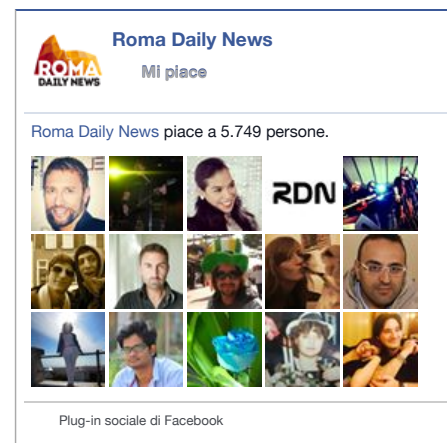
IL METEO

PIÙ ARTICOLI

## METEO | Previsioni su Italia per domani, 6 dicembre

🔗 [Leggi tutto](#)

## ROMA DAILY NEWS SU FACEBOOK



## TRAGEDIE IN DUE BATTUTE

- 🔗 [Muti presidente? No, no, quello si dimette subito](#)
- 🔗 [Marino: i debiti sono colpa di Alemanno. E Alemanno...](#)
- 🔗 [La Zecca mette in circolo la vecchia lira, in attesa della nuova](#)

## ULTIME NOTIZIE

## AS ROMA | Le parole di Rudi Garcia in conferenza stampa

🔗 [Leggi tutto](#)

🔗 [Cronaca di Roma | Coppia spacciatori di colombiani arrestati all'Ostiense](#)

🗨️ 0

🔗 [Eventi Roma | Al Teatro Palladium gran finale per il Festad'Africa](#)

🗨️ 0

🔗 [Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita, Mantieni il Ritmo!](#)

🗨️ 0

🔗 [Municipio IX | De Juliis \(FI\): "Santoro si copre gli occhi e non vede responsabilità PD"](#)

🗨️ 0

🔗 [Dal 6 all'8 dicembre l'AIL Viterbo in piazza con le stelle di Natale](#)

🗨️ 0