



Salute  
Tuttoscienza  
Dieta  
Forma fisica  
No Profit  
Focus  
Provato x voi  
Style book  
Trackers

Home | News

Salute [Cardiologia](#)

## Piccoli cuori sotto inchiesta

Un recente studio condotto su 25,534 studenti della Capitale dimostra quanto sia importante monitorare la situazione cardiaca anche in età giovanile



Ogni genitore si preoccupa per la salute dei figli: si controllano i dentini, si va dal pediatra per essere sicuri che la crescita proceda regolarmente, si fanno al piccolo le vaccinazioni. Tuttavia, c'è un organo troppo spesso trascurato: il cuore.

È naturale, infatti, che si colleghino le malattie cardiache a età più avanzate. Ma da un recente studio, frutto della campagna *Cuore Sano*, il **primo screening cardiologico dedicato ai giovani, promosso da Il Cuore di Roma Onlus e condotto su 25,534 studenti in 193 scuole di Roma nel periodo 2010-2014**, emergono dati non proprio rassicuranti.

Infatti, **nel 27 per cento dei ragazzi presi in esame si riscontra almeno un'anomalia nell'elettrocardiogramma**, mentre **il 57 per cento è portatore di fattori di rischio** come familiarità, obesità e fumo; In certi casi tali da renderli potenziali candidati, tra i 15 e i 20 anni, a patologie cardiache importanti.

Massimo Santini, direttore del Centro Studi della Regione Lazio per la diagnosi e la cura delle aritmie cardiache e fondatore di Il Cuore di Roma Onlus, afferma che «*un semplice elettrocardiogramma insieme alla misurazione della pressione arteriosa, del peso corporeo e della circonferenza addominale, costituiscono lo screening preliminare necessario per individuare i soggetti giovani a potenziale rischio cardiovascolare e sono la base per un successivo programma educativo volto all'abbattimento dei fattori di rischio*».

La campagna è stata realizzata con lo scopo di **evidenziare anomalie che colpiscono il cuore, ed in particolare di scoprire malattie genetiche aritmogene** (provocano l'instabilità elettrica ventricolare e il conseguente rischio di morte improvvisa specialmente in età giovanile). **I dati sono stati presentati oggi a Roma in occasione del convegno *Cuore Sano* presso la sala della Piccola Protomoteca del Campidoglio.**

Publicato il: 27-01-2015

Di: Alessio Pappagallo

FONTE : Dall'ufficio stampa di Il Cuore di Roma Onlus

© 2015 sanihelp.it. All rights reserved.

### Sondaggio



Proposti per il  
2015: quanto sport  
nella tua vita?  
**Vai al sondaggio**



Cerca

A tu per tu con il Commissario europeo alla salute  
**INTERVISTE**

### I blog

Mi presento, sono la Dr.ssa Elena Scarsoglio  
**SESSO**

Rollè di coniglio alle erbe aromatiche  
**CIBUS**

L'arte delle sopracciglia? Si impara!  
**BEAUTY**

Una spesa intelligente per una dieta vin...  
**DIETA**

I glutei di Andressa Urach, una lezione ...  
**ARMONIA**

Acqua e Fuoco mai così pericolosamente...  
**OROSCOPO**