



(<http://www.familydea.it/>)

PER INFORMAZIONI



**(0471)406021**

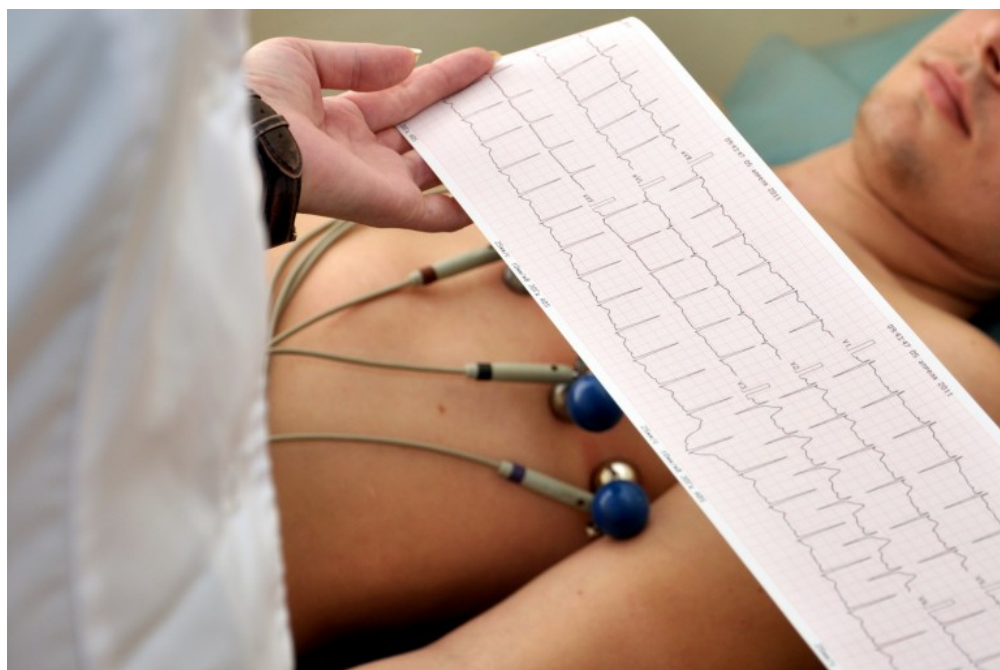
Lun - Ven 9.30 - 12.30 / 14.15 - 17.15

Il portale della cooperazione dedicato alla famiglia

- Anziani  
(<http://www.familydea.it/category/anziani/>)
  - Cura e Salute  
(<http://www.familydea.it/category/cura-e-salute/>)
  - Infanzia e Adolescenza  
(<http://www.familydea.it/category/infanzia-e-adolescenza/>)
  - Gestione Casa  
(<http://www.familydea.it/category/gestione-casa/>)
  - Avvocato di Famiglia  
(<http://www.familydea.it/category/avvocato-di-famiglia/>)
  - Consegna a Domicilio  
(<http://www.familydea.it/category/consegna-a-domicilio/>)
  - Scuola e Istruzione  
(<http://www.familydea.it/category/scuola-istruzione/>)
- <http://www.familydea.it/category/guide/>

FAMILYDEA > INFANZIA E ADOLESCENZA > PROBLEMI CARDIACI, SALVIAMO IL CUORE DEGLI ADOLESCENTI

## Problemi cardiaci, salviamo il cuore degli adolescenti



In due casi si è arrivati addirittura a salvare vite, individuando problemi che portavano due adolescenti ad avere 35 battiti al minuto e a rischiare, costantemente, una morte improvvisa. Ma lo studio effettuato in Lazio dal dottor Massimo Santini, direttore del Centro Studi Regionale per la Diagnosi e la Cura delle Aritmie Cardiache dell'ospedale San Filippo Neri di Roma, è servito soprattutto a portare alla luce un fenomeno importante: **più di uno su quattro degli adolescenti (oltre 25.000, da 13 a 19 anni) sottoposti a elettrocardiogramma presentava una qualche anomalia o dei problemi cardiaci.** Un dato che fa riflettere: sebbene i genitori siano attenti alla salute dei propri figli, in alcuni casi anche troppo protettivi, rimangono delle tare mentali che ci mettono a rischio. Una di queste è proprio quella indagata dalla ricerca: si tende a pensare che i problemi cardiaci siano «cose da grandi», ovvero patologie dell'età adulta, quando invece i segnali di un funzionamento imperfetto si possono leggere ben da prima, riuscendo nella grande maggioranza dei casi a prevenire problemi più seri.

**Familydea**  
Like

18,125 people like Familydea.

Facebook social plugin

### In evidenza

- Caos bagagli Fiumicino: buone notizie sui risarcimenti  
(<http://www.familydea.it/avvocato-di-famiglia/caos-bagagli-fiumicino/>)
- Con la crisi triplicano gli orti urbani  
(<http://www.familydea.it/gestione-casa/orti-urbani/>)
- Compiti per le vacanze: come e come dovrebbero essere  
(<http://www.familydea.it/infanzia-e-adolescenza/compiti-per-vacanze-come-dovrebbero-essere/>)

A colpire è soprattutto la storia di Marco e Luciana, **due ragazzi di 15 e 16 anni** che avevano avuto una vita normale, manifestandosi in buona salute, al massimo un po' sovrappeso, con un elettrocardiogramma che metteva in luce una grave patologia elettrica del cuore, ovviamente completamente sconosciuta ad entrambi: per loro è stato diagnosticato un blocco atrio-ventricolare completo congenito, che riduceva i battiti cardiaci ad una frequenza tra 35 e 40 pulsazioni al minuto in condizioni di riposo e ancor meno durante il sonno. I ragazzi rischiavano quella che viene definita in termine tecnico «morte improvvisa», che non ha spiegazioni, se non dopo. Dopo gli opportuni accertamenti, entrambi **hanno ricevuto l'impianto di un pacemaker bicamerale** che ha consentito nuovamente al loro cuore di salire in frequenza anche fino a 150 battiti al minuto in caso di attività fisica, impedendo al cuore di rallentare al di sotto di un certo numero di battiti prefissati.

Come abbiamo anticipato, il 27% dei ragazzi sottoposti al controllo ha evidenziato almeno una, se non più, anomalia nel proprio elettrocardiogramma, da situazioni lievi a casi pesanti come i due segnalati all'inizio. **Anche perché il 57% degli adolescenti in questione porta con sé dei fattori a rischio, come la familiarità a problemi cardiaci, oppure obesità e fumo.** Tutte caratteristiche che li fanno diventare potenziali vittime di patologie cardiache, anche serie, già da giovani. Per non parlare dei rischi che si corrono se tale stile di vita non viene corretto in tempo e viene quindi trascinato negli anni.

Come ricorda lo stesso Santini, **non è difficile mettere un freno al problema:** come screening basta veramente un elettrocardiogramma e, ma solo in alcuni casi, un approfondimento successivo se fosse necessario. Si tratta di mezz'ora della nostra vita: facciamola perdere anche ai nostri figli, servirà per allungargliela.

0 Commenti Familydea

Entra ▾

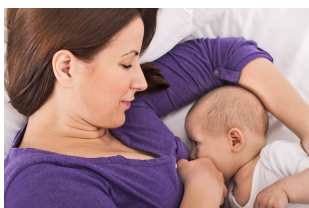
Ordina dal migliore ▾

Condividi Preferita

Commenta per primo.

Iscriviti Aggiungi Disqus al tuo sito web Privacy

## Articoli correlati



(<http://www.familydea.it/news/farmaci-e-allattamento-le-9-cose-da-sapere/>)

**Farmaci e allattamento, le 9 cose da sapere**

(<http://www.familydea.it/news/farmaci-e-allattamento-le-9-cose-da-sapere/>)



(<http://www.familydea.it/news/molti-usi-dell'aceto-casa/>)

**I molti usi dell'aceto in casa**

(<http://www.familydea.it/news/molti-usi-dell'aceto-casa/>)



(<http://www.familydea.it/news/compiti-casa-valorizziamo-lautonomia-dei-nostri-figli/>)

**Compiti a casa,**

**valorizziamo l'autonomia dei nostri figli**

ACCEDI A FAMILYDEA BOLZANO

### I Nostri Servizi

- Anziani - Trova badante (/anziani-trova-badante/)
- Cura e Salute (/cura-salute/)
- Infanzia, adolescenza e famiglia (/infanzia-adolescenza-famiglia/)
- Gestione casa (/gestione-casa/)
- Avvocato di famiglia (/avvocato-di-famiglia/)
- Consegne a domicilio (/consegne-domicilio/)
- Scuola e istruzione (/scuola-istruzione-lingua-straniere/)
- Servizi vari (/servizi-vari/)

### ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER



Tante novità ed offerte esclusive per te!

**ISCRIVITI SUBITO!**

Buy Social - il marchio per l'acquisto di prodotti e servizi delle cooperative sociali

