

## ECG salvavita

Postato il 31-01-2015 alle 16:49:14 di [focusroma](#)

Screening cardiologico ad oltre 25 mila giovani studenti di Roma e provincia

## Attualità

Screening cardiologico ad oltre 25 mila giovani studenti di Roma e provincia

# ECG SALVAVITA



Uno screening cardiologico sui giovani studenti di Roma e di alcune zone dell'hinterland ha consentito di 'fotografare' situazioni che potrebbero svelare malattie insidiose, in quanto nascoste e non ancora manifestate.

Il direttore del Centro Studi Regionale per la Diagnosi e la Cura delle Aritmie Cardiache e

fondatore della onlus 'Il Cuore di Roma' Massimo Santini ha promosso la campagna 'Cuore Sano' durata oltre tre anni, dal 2010 al 2014. 25 mila e 534 gli studenti di 193 istituti della capitale, di Civitavecchia, di Santa Marinella e di Sutri sottoposti ad un semplice elettrocardiogramma, con età compresa fra i 13 e i 20 anni, a leggera maggioranza maschile, il 51%.

L'iniziativa è stata promossa volontariamente e gratuitamente dagli operatori della onlus.

Dai controlli sono emersi importanti dati, che hanno portato alla luce alcune anomalie. Indicative un paio di esperienze descritte dallo stesso Santini, che hanno riguardato "due ragazzi di 15 e 16 anni, apparentemente in buona salute, forse un po' in sovrappeso, alunni delle classi di media superiore, casualmente selezionati.

L'elettrocardiogramma ha evidenziato una grave patologia elettrica del cuore, della quale ignoravano l'esistenza. E' un blocco atrio-ventricolare completo congenito, che riduce i battiti cardiaci ad una frequenza fra i 35 e i 40 al minuto in condizione di riposo e ancor meno durante il sonno. I ragazzi rischiavano di morire improvvisamente. Dopo gli opportuni accertamenti entrambi hanno ricevuto l'impianto di un pacemaker bicamerale che ha consentito al rispettivo cuore di salire di frequenza, anche fino a 150 battiti al minuto in caso di attività fisica e ha impedito al cuore di rallentare al di sotto di un certo numero di contrazioni prefissato dai medici. E, così, possono essere considerati 'guariti'".

Lo studio ha mostrato che il 27% dei ragazzi esaminati presenta almeno un'anomalia, per lo più giudicate "minori". Il 57% sono portatori di fattori di rischio, dipendenti dalla familiarità (la genetica condiziona); dall'obesità e dal (vizio) fumo. Sorprendente che quasi il 60% dei giovanissimi fra i 3 e i 10 anni non fosse mai stato sottoposto a un esame semplice come l'elettrocardiogramma ("costato mediamente un euro e 70 centesimi", ha rilevato Santini), che unitamente al controllo della pressione arteriosa, del peso corporeo e della circonferenza addominale, rappresenta il primo e preliminare screening per un eventuale programma in caso di anomalie.

La ricerca conferma al mondo maschile i maggiori rischi cardiovascolari.

Dalle proiezioni, comunque variabili nel tempo e condizionate dallo stile di vita, i sanitari ipotizzano rischi seri entro il 2050 per almeno 160 giovani d'oggi e adulti in quella data.

Dalle dichiarazioni degli studenti emerge che il 10% fuma e l'8% è obeso. Per questo è fondamentale la prevenzione.

Alla presentazione dei dati hanno partecipato, oltre a Santini, anche in sindaco di Roma Ignazio Marino e il direttore dell'Istituto di Medicina dello Sport del CONI Antonio Spataro.



**UNISCITI A NOI**  
non delegare la tutela  
della tua salute.  
Mantieni il ritmo!

Maria Grazia Cucinotta per il Cuore di Roma



### Links Correlati

- [Inoltre Attualità](#)
- [News by focusroma](#)

Articolo più letto  
relativo a **Attualità**:  
[I voli dell'Airbee](#)

### Article Rating

Average Score: **0**  
Voti: **0**

Please take a second  
and vote for this article:



[Cast my Vote!](#)

### Opzioni

- [Pagina Stampabile](#)
- [Invia questo Articolo ad un Amico](#)

Spiacente, non sono disponibili i commenti per questo articolo.

Realizzazione: **Ambiente Media**  
su progetto MisterNuke  
**MisterNuke**

Pagina generata in: **0.16 Secondi**